

# Mezza Maratona Ogliastro 2019

## Regolamento

L'associazione di volontariato **Mano Tesa Ogliastro**, con l'approvazione della UISP, e con l'indispensabile contributo di varie associazioni di volontariato del territorio e dell'impegno personale di molti simpatizzanti, organizza per Domenica 6 Ottobre 2019 la Sesta Edizione della "Mezza Maratona Ogliastro", gara di corsa su strada sulla distanza di Km.21, non omologata FIDAL.

- **Comuni coinvolti nel percorso:** Gairo - Cardedu - Bari Sardo
- **Data:** Domenica 6 Ottobre 2019
- **Partenza:** Marina di Gairo ore 9,30
- **Arrivo:** Bari Sardo - Loc.tà La Torre
- **Tempo massimo:** 3 ore

Sono altresì previste le altre seguenti gare:

### 10 Km (Competitiva e non competitiva)

- **Comuni coinvolti nel percorso:** Cardedu - Bari Sardo
- **Data:** Domenica 6 Ottobre 2019
- **Partenza:** Cardedu - Loc.tà Bivio Buoncammino ore 10,30
- **Arrivo:** Bari Sardo - Loc.tà La Torre
- **Tempo massimo:** 2 ore

### 5 Km (Non competitiva)

- **Comune coinvolto nel percorso:** Bari Sardo
- **Data:** Domenica 6 Ottobre 2019
- **Partenza:** Bari Sardo - Loc.tà "Cuccuau" ore 11,00
- **Arrivo:** Bari Sardo - Loc.tà La Torre
- **Tempo massimo:** 1 ora e 30

## CRITERI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE

Potranno partecipare alla Quinta Edizione della Mezza Maratona Ogliastro e alla 10 Km agonistica i tesserati UISP, i tesserati FIDAL(compresi RUNCARD) e anche i non iscritti ad alcuna società purché tutti:

- abbiano compiuto i 18 anni di età entro il 6 Ottobre 2019;
- siano in possesso di **Certificato di idoneità alla attività sportiva agonistica per l'atletica leggera** rilasciato da un centro di medicina sportiva autorizzato, in corso di validità al 6 Ottobre 2019; (I certificati medici agonistici riportanti diciture quali corsa – marcia – podismo – maratona –

mezza maratona – etc. non sono validi e non sono ammessi certificati per altre attività sportive o con diciture diverse da quella indicata);

- siano in regola con i documenti di iscrizione.

**I non iscritti ad alcuna società sportiva potranno partecipare, sempre se in possesso di regolare certificato medico, effettuando il tesseramento individuale UISP (al costo di 10 euro). Tale iscrizione, dopo versamento della quota prevista, potrà essere effettuata dagli stessi organizzatori e la tessera verrà consegnata con il pacco gara.**

**Per quanto riguarda atleti non residenti in Italia** possono iscriversi e partecipare alle gare competitive purché in possesso di:

- certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera, in corso di validità e conforme alle normative sulla tutela della salute per la pratica sportiva agonistica in vigore in Italia.

- regolare iscrizione.

## **CRITERI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE NON AGONISTICHE**

La partecipazione alla **10 km** e alla **5 km** non competitiva è aperta a chiunque si trovi in stato di buona salute e non occorre certificato medico. Per fare in modo che la partecipazione alle gare non competitive sia più consapevole riguardo alle proprie condizioni fisiche, Giovedì 3 Ottobre dalle ore 16 alle ore 19, presso lo studio della Dott.ssa Rosalba Melis a Bari Sardo in Via Cagliari 100, gli atleti possono sottoporsi ad una visita medica, comprensiva di elettrocardiogramma, al costo di 10 euro.

## **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

- Compilazione e consegna (diretta, online o via Fax al n° 0782.77020) del MODULO di ISCRIZIONE
- Copia di tessera UISP o FIDAL in corso di validità al 6 Ottobre 2019
- Copia di certificato medico
- Pagamento della QUOTA ISCRIZIONE che **può essere eseguito con le seguenti modalità:**
  - Bonifico bancario, con spese bancarie a carico dell'ordinante, intestato a Associazione Mano Tesa Ogliastra, Banco di Sardegna – Tortolì IBAN: IT12U0101585390000065016183 nella causale va inserito il nome dell'iscritto e la dicitura "Iscrizione Mezza Maratona Ogliastra" con indicata la distanza di gara prescelta.
  - Con pagamento in contanti presso i seguenti punti vendita:

**Ogliastra:** Chiamare i numeri: **339 7111110 - 347 3644357**

**Tortolì:** Centro Sport di Pili - Via Mons. Virgilio 82 Tel: 0782.622586

**Bari Sardo:** BERNARDINA, Abbigliamento, Sport; Intimo e Mare – Via Giardini, 21

**Cagliari:** DERIU SPORT, centro comm. i Mulini, Via Piero Della Francesca, Su Planu – Selargius

**Oristano:** GIOCASPORT – Viale Repubblica, 39

Il modulo di iscrizione, da considerarsi parte integrante di questo Regolamento, sarà scaricabile  
- dalla pagina Facebook <https://www.facebook.com/mezzamaratonadogliastra/>  
- dalla home page del sito <http://www.manotesaogliastra.it>  
o reperibile presso i centri vendita precedentemente indicati.

### **Chiusura iscrizioni:**

La chiusura delle iscrizioni per le gare competitive è fissata per sabato 5 Ottobre 2019 alle ore 12.00. Saranno accettate iscrizioni fino alle ore 20 solo nel centro operativo della manifestazione localizzato in loc.tà La Torre. Anche la mattina di domenica 6 ottobre 2019 il Comitato Organizzatore si riserva di accettare presso tale centro operativo ulteriori iscrizioni alle gare, tuttavia senza garantire il pacco gara.

In ogni caso, il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora esigenze organizzative e/o di sicurezza lo rendessero necessario.

## **QUOTE DI ISCRIZIONE**

	Sino al 31/8	Dal 01.09 al 15/9	Dal 16/9 al 6/10
Mezza maratona	€ 12	€ 15	€ 20
10 km competitiva	€ 10	€ 12	€ 15

Il costo di iscrizione per le gare non competitive è fissato in **10 euro**.

Per i minori di anni 12 e per gli ultrasessantenni la quota di iscrizione è di 5 euro e avranno diritto ad un pacco gara diversificato. Sono esentati i minori di anni 5.

La quota di iscrizione comprende i seguenti servizi:

- pettorale di gara e pacco gara;
- deposito borse;
- assicurazione;
- assistenza medica;
- (solo per le gare competitive) servizio di cronometraggio a garanzia della corretta stesura delle classifiche, fornito da TDS, con chip da utilizzare secondo apposite istruzioni che verranno comunicate al momento della consegna del pettorale;
- ristoranti e spugnaggi lungo il percorso;
- premi (per gli atleti classificati);
- ristoro finale.

## **TEMPO LIMITE**

Il tempo limite per concludere la gara è fissato alle ore 12.30.

## **RITIRO BUSTA TECNICA E PACCO GARA**

La busta tecnica contenente il pettorale potrà essere ritirata:

- Sabato 5 Ottobre dalle ore 10.00 alle ore 20.00 e Domenica 6 Ottobre 2019 dalle ore 7.00 alle ore 8.30 presso lo Stand allestito in loc.tà La Torre situato nei pressi dell'arrivo della gara.

Il ritiro potrà avvenire anche per conto di terzi, dietro presentazione di apposita delega scritta, oltre alla conferma di iscrizione e del documento di identità. Ogni iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

Per le gare competitive, che prevedono un chip fornito da TDS, gli atleti si impegnano formalmente a restituire lo stesso all'arrivo.

## **SERVIZIO DEPOSITO INDUMENTI**

I concorrenti potranno consegnare i propri indumenti entro le ore 8.30 presso lo stand appositamente allestito dall'organizzazione in loc.tà La Torre. L'organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti.

## **RISTORO**

Tutti gli atleti riceveranno gratuitamente un buono pasto che sarà consegnato contestualmente al pacco gara. Al costo di 10 euro possono ottenere il buono pasto anche i familiari e gli accompagnatori.

## **PARCHEGGI**

Nelle zone direttamente adiacenti alla partenza e all'arrivo sono presenti aree gratuite di parcheggio.

## **BUS NAVETTA**

Sarà disponibile un bus navetta che consentirà agli atleti, che ne avranno fatto richiesta al momento dell'iscrizione, di raggiungere dalla Loc.tà La Torre, dove ha sede il centro operativo (segreteria - informazioni - deposito bagagli) e localizzato nei pressi dell'arrivo, la sede della partenza della mezza maratona e della 10 km competitiva e non competitiva.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno **Domenica 6 Ottobre 2019 alle ore 13,00 circa** presso l'arrivo.

Saranno premiati, indipendentemente dal tipo di tesseramento, i primi 3 atleti classificati in base all'ordine di arrivo generale, di ciascun sesso, delle corse competitive di mezza maratona e della 10Km.

Saranno inoltre premiati i primi classificati di ambo i sessi, secondo le seguenti categorie di età, sia della mezza maratona che della 10 km competitiva, escludendo quanti già premiati a livello assoluto (per età si ritiene valida quella compiuta alla data della gara):

UOMINI	UOMINI	UOMINI	UOMINI	UOMINI	UOMINI	UOMINI	UOMINI	UOMINI
UNDER	DA 35 A	DA 40 A	DA 45 A	DA 50 A	DA 55 A	DA 60 A	DA 65 A	OVER 70
35	39	44	49	54	59	64	69	

DONNE	DONNE	DONNE	DONNE	DONNE	DONNE	DONNE	DONNE	DONNE
UNDER	DA 35 A	DA 40 A	DA 45 A	DA 50 A	DA 55 A	DA 60 A	DA 65 A	OVER 70
35	39	44	49	54	59	64	69	

Tutti gli atleti iscritti giunti regolarmente al traguardo riceveranno la medaglia ufficiale della gara. Le classifiche saranno disponibili sul sito [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com).

**Attenzione:** i premi non consegnati non saranno spediti a casa. In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale.

## MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara la quota d'iscrizione **non sarà in nessun caso rimborsabile**.

## MANCATO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle *sostenende* valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla quinta edizione della Mezza Maratona d'Ogliastra, il partecipante autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i

supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **RESPONSABILITA' E PRIVACY**

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona d'Ogliastra, il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza, di accettare il presente regolamento e di esonerare il Comitato Organizzatore, gli sponsor, i gruppi volontari e qualsiasi ente pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo nell'evento da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il partecipante dichiara inoltre di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche della manifestazione; di iscriversi volontariamente, di essere consapevole che l'evento si svolge sulle strade urbane ed extraurbane, di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione ad andatura libera, decide liberamente l'andatura da utilizzare; di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali: cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori, con veicoli od altri contatti; condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido; condizioni di traffico e della strada, compresi eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere i luoghi della manifestazione, rischi ben conosciuti e valutati. I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003, prima dell'iscrizione il partecipante è tenuto a prendere visione delle informative in materia di tutela della privacy, disponibili sulle pagine internet ufficiali della manifestazione

- pagina Facebook <https://www.facebook.com/mezzamaratonadogliastra/>
- sito <http://www.manotesaogliastra.it>;

e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste.

Con l'iscrizione il partecipante acconsente anche all'utilizzo da parte del Comitato Organizzatore della propria mail affinché lo stesso possa utilizzarla per inviare comunicazioni di carattere organizzativo volte a garantire il buon esito della manifestazione.

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.lgs. n°196 del 30/6/2003 e utilizzati esclusivamente per le finalità dichiarate.

## **AVVERTENZE FINALI**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.

Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

Per la migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore, il Comitato Organizzatore si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento. Eventuali variazioni degli orari, dei servizi e dei luoghi saranno comunicate ai partecipanti sul sito ufficiale della manifestazione.

## **INFO HOTEL**

L'elenco degli hotel convenzionati può essere consultato sul sito ufficiale della manifestazione:  
[www.manotesaogliastra.it](http://www.manotesaogliastra.it)

## **INFORMAZIONI**

[www.manotesaogliastra.it](http://www.manotesaogliastra.it)

E-mail: [manotesaogliastra@gmail.com](mailto:manotesaogliastra@gmail.com)

Telefono: 339 7111110 - 347 3644357 - 3494962330